

Handlungsfelder betrieblicher Gesundheitsförderung

Susanne Schade
bfz Bildungsforschung,
f-bb Forschungsinstitut Betriebliche Bildung

Handlungsregulationstheorie

Einflussfaktoren auf die psychische und physische Gesundheit

- Hierarchisch und sequentielle Vollständigkeit der Tätigkeit
- Widerspruchsfreiheit / Anzahl der Teiltätigkeiten
- Informationen über die Organisation
- Zeitlicher und inhaltlicher Spielraum
- Kooperationsformen und Kommunikationsinhalte
- Lernerfordernisse

(Hacker & Richter, 2003)

Ressourcen-Anforderungs-Stressoren Modell

Ressourcen – Aspekte

Organisationale Ressourcen

- Tätigkeitsspielraum
- Aufgabenvielfalt
- Qualifikationspotential
- Partizipationsmöglichkeiten

Soziale Ressourcen

Unterstützung durch

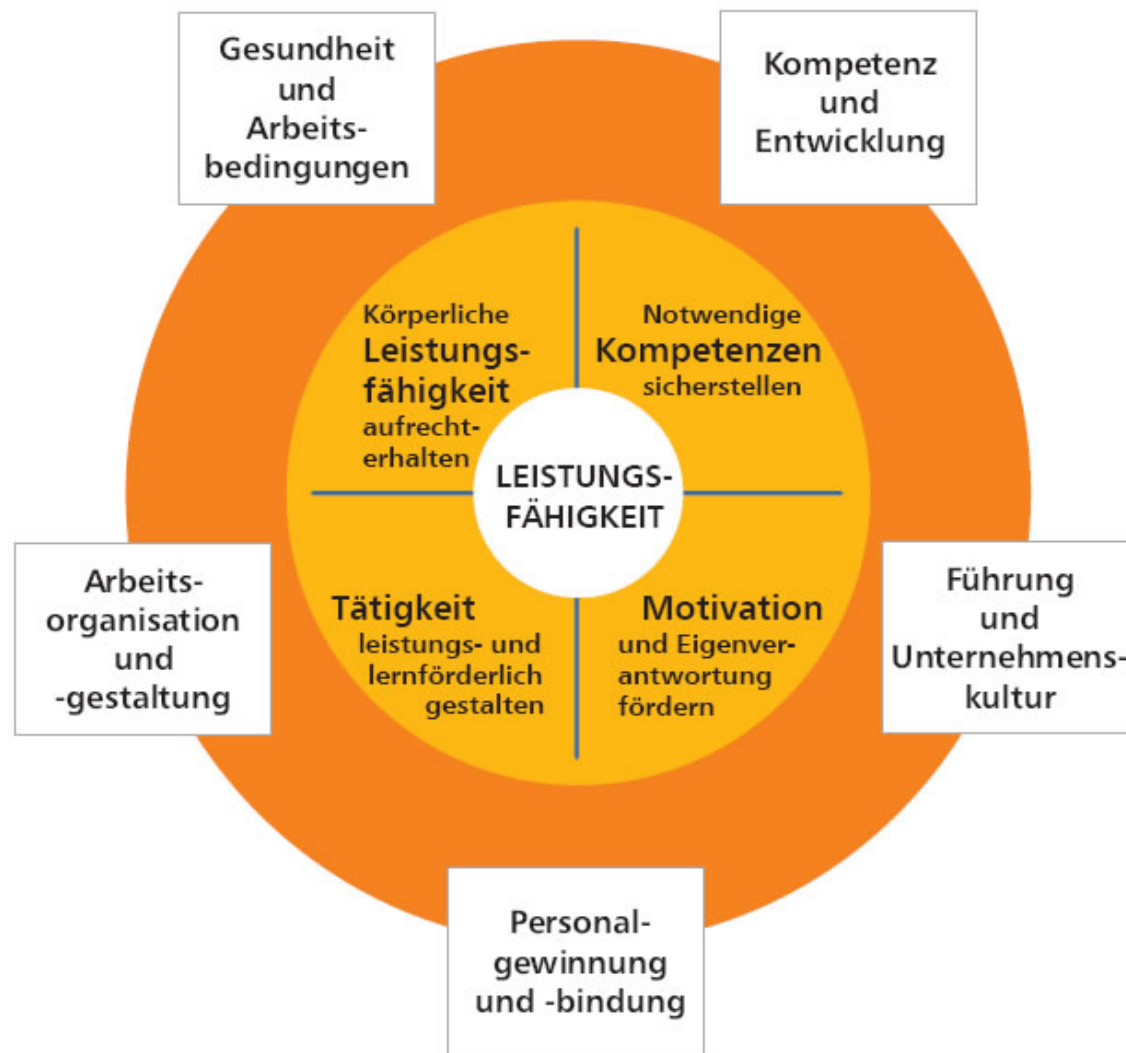
- Arbeitskollegen
- Lebenspartner
- Vorgesetzte
- Andere Personen

Personale Ressourcen

- Kognitive Kontrollüberzeugungen (Optimismus Selbstkonzept)
- Handlungsmuster (Bewältigungsstile)

(Iwanowa, 2004)

PE Handlungsfelder



Ziel:

Eine demografiefeste und gesundheitsförderliche Personalentwicklung