

Gesundheitsmanagement

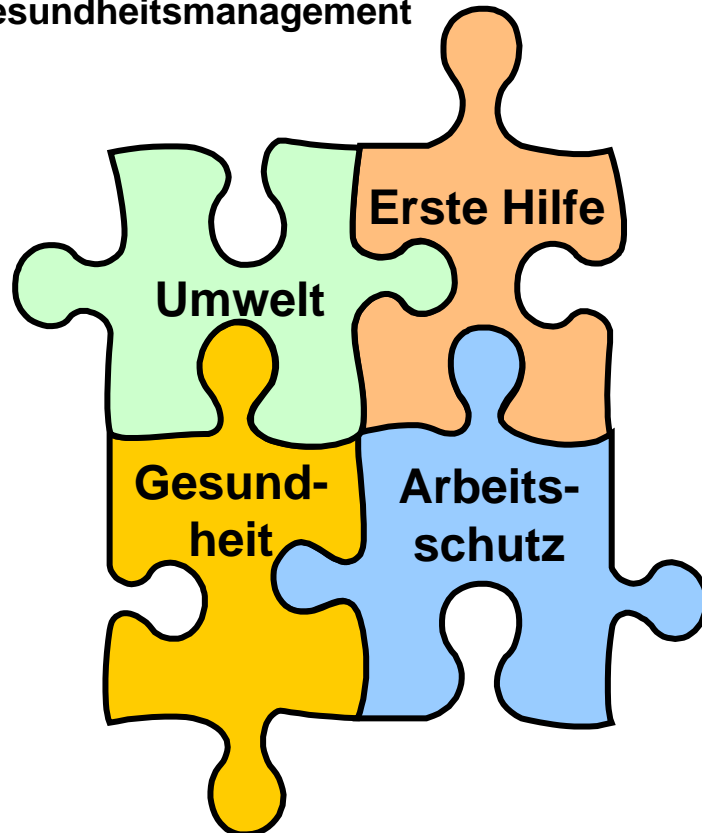
Baur Versand (GmbH & Co KG)

Doris Bergmann

Burgkunstadt, den 27.09.2007

Gesundheitsmanagement als Teil der Unternehmenspolitik

- Einbettung des Gesundheitsmanagements in ein **Umwelt-, Arbeitssicherheit- und Gesundheitsmanagement**



- Jährliche **Zertifizierung** durch einen unabhängigen externen Gutachter nach DIN ISO 14001

1.) Suchtmittelmissbrauch

- Jeder 10. Berufstätige in Deutschland hat ein **Suchtproblem**

- Juli 2003: **Erste Betriebsvereinbarung Suchtmittelmissbrauch**
 - ◆ Entwicklung eines 4-Stufen-Plans
 - ◆ Gute Zusammenarbeit mit der Suchtberatungsstelle Lichtenfels

- April 2004: **Zweite Betriebsvereinbarung: Fahrtüchtigkeitskontrolle**
 - ◆ Grund: Betriebsunfälle
 - ◆ Anschaffung eines Alkomaten

- Bisher 36 Mitarbeiter mit Suchtproblemen betreut und 6 Mitarbeiter in Langzeittherapie begleitet

2.) Thema Sport

2.1. Zusammenarbeit mit Fitnessstudio am Ort:

■ Oktober 2003: 1-Euro-Training

- ◆ Bei Start: 80 Mitarbeiter
- ◆ Momentaner Stand: 650 Mitarbeiter



■ Kostenlose **Vorträge** von Sportmedizinern und Ernährungsberatern

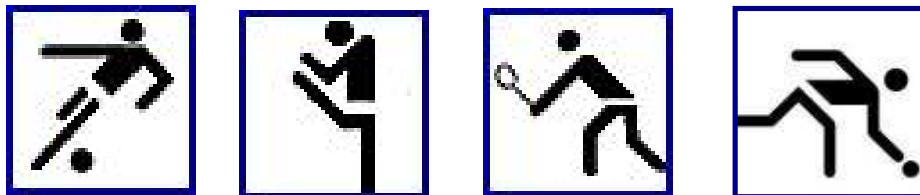
■ **Sportliche Veranstaltungen** (regelmäßiger Fitnesslauf, Mountainbiketour)

■ **Entwicklung von Trainingsplänen** für Abteilungen im gewerblichen Bereich abgestimmt auf die jeweiligen Belastungen (z. B. Rückenschule)

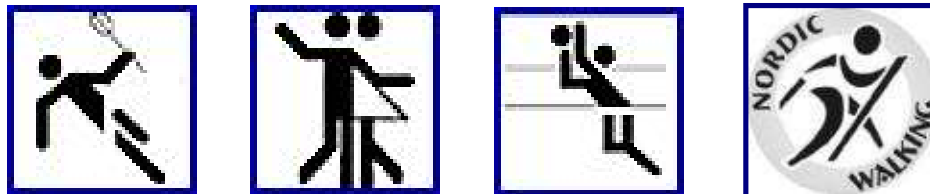
2.) Thema Sport

2.2. Betriebssport:

- Ausbau des Betriebssports von 4 Sparten



- Auf 8 Sparten



3.) Gesundheitsvorsorge

- **Jährliche Grippeimpfung**
- **Blutspenden** inkl. Gesundheitscheck seit 2004
- Regelmäßige **Vorträge** zu ausgewählten Gesundheitsthemen
- **Sehtest**

(BV Bildschirmarbeitsplatzbrille)
- **Allergiecheck**
- **Aktionswochen**
 - ◆ 2004: **Ernährungswoche** mit Vorträgen, Ausstellung, Blutdruck- und Cholesterin-Messung seitdem Umstellung des Speisenangebotes in der Kantine (fettarme Gerichte, frische Salate)
 - ◆ November 2005: **Herzwoche**
Vortrag für Mitarbeiter und Kunden, Demonstation Defibrillator etc.
 - ◆ März 2006: **Darmkrebsaktion** mit Gewinnspiel
Vortrag, Hämokkulttest



4.) Betriebliches Eingliederungsmanagement (BEM)

- **Gesetzliche Grundlage:** § 84 Abs. 2 SGB IX

- **Ziele:**
 - ◆ Verhinderung oder möglichst frühzeitige Beendigung von Arbeitsunfähigkeit
 - ◆ Vorbeugung erneuter Arbeitsunfähigkeit und Erhalt der Gesundheit
 - ◆ Vermeidung von Behinderungen einschließlich chronischer Krankheit
 - ◆ Sicherung des Arbeitsplatzes leistungsgeminderter Arbeitnehmer
 - ◆ Senkung der Krankenquote und Lohnfortzahlungskosten

- Februar 2006: **Betriebsvereinbarung zum Betrieblichen Eingliederungsmanagement**

- **Vorgehensweise:**
 - ◆ Vierteljährliche Auswertung der Krankheitszeiten
 - ◆ Anschreiben der MA, die länger als 42 Tage oder häufig kurzzeiterkrankt waren
 - ◆ Angebot eines vertraulichen Gesprächs mit dem Integrationsteam
 - ◆ Gemeinsame Erarbeitung von Lösungswegen, um die Krankheit schnell zu überwinden und einer erneuten Krankheit vorzubeugen

5.) Demographische Entwicklung

- **Demographische Entwicklung**: 2010 Durchschnittsalter bei BAUR 45 Jahre
- Projekt „Arbeitsplatzanalyse“
- Fitnesstraining für die Generation 50+
- Personalentwicklung: Seminarangebote für die Generation 50+

Durchschnittsalter im Zeitablauf

