

STADT NÜRNBERG

Fit und entspannt zurück ins Berufsleben



Unter dem Motto „Fit zurück ins Berufsleben“ hat das Jobcenter Nürnberg-Stadt zusammen mit dem „Pakt50 für Nürnberg und Fürth“ Langzeitarbeitslose zu einem Gesundheitstag in den „Südpunkt“ eingeladen. In Beratungsgesprächen, Vorträgen und Schnupperkursen wie Yoga (im Bild) erhielten die Besucher Tipps, wie sie gesund bleiben oder wieder wer-

den können. Den Betroffenen die Möglichkeit einer gesunden und gleichzeitig kostenbewussten Lebensweise aufzuzeigen, stand auch in diesem Jahr im Fokus des Gesundheitstages, der nun schon zum zweiten Mal stattfand. Vorge stellt wurden etwa kostenlose Kurse von Krankenkassen und geförderte Angebote von Bildungsträgern. Foto: De Geare